



1) NÁZEV PROJEKTU:

ROZVOJ A ZKVALITNĚNÍ PŘÍPRAVY MLÁDEŽE NA SOUTĚŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU 2019-2020

2) ŽADATEL

Pražský krajský svaz ČSOS

Na Holém vrchu 708/3

143 00 Praha 4

IČO 04834194

zapsán pod spisovou značkou L64933 u Městského soudu v Praze

Zastoupený Jarmilou Němečkovou, předsedkyní a statutárním zástupcem

3) POPIS A ZDŮVODNĚNÍ PROJEKTU

Úvod

Pražský krajský svaz ČSOS, p.s. (dále PKS ČSOS) je samostatným subjektem a zajišťuje činnost a soutěže Českého svazu orientačních sportů na území Hlavního města Prahy.

PKS ČSOS registruje k 28.2.2019 ve 25 sdružených klubech 1578 sportovců – orientačních běžců, což je o 48 běžců více, než před rokem. Z toho je více než 1/3, přesněji 643 osob, registrováno v mládežnických, tedy žákovských a dorosteneckých kategoriích (do 18 let). Opět stouply počty mládeže, což dokumentuje úspěšnost a potřebnost projektu. Bohužel parametr trvalého bydliště v Praze nás dostává na trochu nižší čísla než v loňském roce, byť členská základna stoupá. Rodiny s dětmi často bydlí za hranicemi Prahy z důvodu vysoké ceny nemovitostí.

Všechny údaje (počty registrovaných, soutěže) uvedené v projektu jsou dohledatelné v oficiálním informačním systému Českého svazu orientačních sportů ORIS.

Kategorie mládeže v PSOS	Mládež - muži	Mládež - ženy	Mládež - celkem
do 10 let	146	125	271
11-12 let	86	57	137
13-14 let	57	47	83
15-16 let	40	31	61
17-18 let	27	27	48
Celkem	356	287	643



Organizace regionálních soutěží

PKS ČSOS zajišťuje oblastní sportovní soutěže a přebory pro všechny věkové kategorie – každoročně celkem 18-20 závodů s více než 10000 startujících každý rok, což nasvědčuje velkému zájmu o náš sport v Praze.

Z těchto soutěží jsou generovány Pražský žebříček žactva – jarní a podzimní část, dále jarní Pražský pohár žactva - jak soutěž jednotlivců, tak zejména prestižní soutěž oddílových družstev, a podzimní liga oddílových týmů. Soutěže jsou pořádány v souladu s pravidly OB, soutěžním řádem oblasti a podle každoročně vydávaných prováděcích předpisů.

Licenci B potřebnou pro start v žebříčku B-Čechy (mládež) má v Praze 88 běžců, licenci A potřebnou pro start v nejvyšší dlouhodobé soutěži mládeže, celostátním žebříčku A, má v Praze 25 běžců mládežnických kategorií – v obou třídách došlo k navýšení o 10%.

Každoročně PKS ČSOS ve spolupráci s AŠSK v Praze zajišťuje krajské kolo Přeboru škol v orientačním běhu, postupové soutěže do celostátního finále pro žáky základních a středních škol.

Informace o dokumentech, soutěžích a činnosti PSOS lze nalézt na webu <http://psob.dig.cz/>, kde jsou také odkazy na weby oddílů sdružených v PKS ČSOS.

Účast v celostátních soutěžích

Velkého úspěchu - 6 medailí, dosáhli orientační běžci jak na letní olympiádě dětí mládeže v Brně, tak na zimní olympiádě dětí mládeže v lyžařském orientačním běhu v Pardubickém kraji, kde byli nejúspěšnějším sportem pražské výpravy.

MČR žákovských týmů: 5. + 15. místo 8členných krajských štafet (s týmem B,C - A tým byl bohužel diskvalifikován z 1. místa po 4 úseku)
MČR štafet: V dorostu byly dívčí štafety Kotlářky Praha 5., Tretra Praha 27. a 28. se umístila druhá štafeta dívek Kotlářky Praha, v chlapcích 4. a 23. Praga Praha, Kotlářka Praha 14. a 24. , Tretra Praha

MČR klubů byly týmy Kotlářky Praha 6. a 21., týmy Pragy Praha 19. a 23. Nutno podotknout, že je v Praze zastoupen zejména mladší dorost a tak se lepší výsledky dají čekat až v následujících letech (viz úspěchy žactva).

Česká liga klubů: Kotlářky Praha, Praga Praha, Universitního sportovního klubu Praha a Tretry Praha startují v České lize klubů. Zde se umístily nejlépe týmy Kotlářky Praha na 6. místě, dále Praga Praha na 12., Tretra Praha 31.



V individuálních kategoriích startují členové klubu Kotlářka Praha, Praga Praha, Tretra Praha, USK Praha a Fakulty stavební Praha pravidelně v národním žebříčku Čechy a v celostátním žebříčku a dosahují zde výrazných (i medailových) individuálních úspěchů.

19 pražských běžců a běžkyň uspělo v celostátním testování a je pro rok 2018 zařazeno do Tréninkového střediska mládeže Čechy a dalších 7 běžců je zařazeno do A skupiny regionálního sportovního centra pro Prahu a Střední Čechy.

Další oddíly pracují zejména s mládeží žákovského věku, které jsou určeny pouze regionální a pražské soutěže.

Celorepublikové soutěže počet týmů: 6, počet členů:7-8

Regionální (oblastní) soutěže: počet týmů: 9, počet členů:20-40

Pražské soutěže: počet týmů 10, počet členů 20-40





Výběr klubů zapojených do projektu

Pro účast v projektu musel klub souhlasit se zapojením od projektu a mít významný podíl na mládežnické členské základně v rámci Prahy.

V ostatních klubech se jedná pouze o jednotky členů a dětem z malých klubů jsou tréninky větších klubů v případě zájmu otevřeny.

Kluby zapojené do projektu	Členové celkem	Z toho mládež	T1	T2	T3	Trenérské licence celkem	R1	R2	R3	Rozhodčí licence celkem
Oddíl OB Kotlářka	319	159			10	10	6	4	22	32
SK Praga	227	82	2	1	10	13	4	5	16	25
USK Praha	190	87			17	17	2	2	10	14
KOB TRETRA Praha	189	94			10	10		1	7	8
Tj Sokol Troja Praha	65	22			7	7			4	4
Celkem	1096	502	2	1	54	57	13	14	62	89

S mládeží systematicky pracuje 6 klubů, uvedených v tabulce, ty se zapojují do rozvojového projektu Pražského svazu orientačních sportů. Jeden klub byl vyřazen, protože hodně dětí bydlí za hranicí Hl.M. Prahy.

Oddíl OB Kotlářka, SK Praga, KOB Tretra Praha, USK Praha mají systém práce se všemi věkovými skupinami, u dalších 2 klubů byly v předchozích letech založeny početné dětské skupiny, kde je třeba systém a péči o starší mládežnické skupiny odstupňovat podle věku a především zajistit dostatek trenérů. I v ostatních klubech sílí členská základna, do projektu počítáme s jejich zařazením v příštích letech.

Kluby zapojené do projektu mají pravidelné tréninky mládeže i kvalifikované trenéry, kteří pravidelně absolvují metodické semináře PKS ČSOS i Českého svazu orientačních sportů, a s dětmi pracují na dobrovolné bázi. Časové možnosti dobrovolných pracovníků jsou největším limitem rozvoje tréninkové a soutěžní činnosti mládeže, a každý oddíl zapojený v projektu rád odmění kvalifikovaného odborníka, který se věnuje mládeži.

U mládeže se v oddílech pracuje se třemi základními věkovými skupinami:

- přípravy pro děti **5-10 let**, které se věnují všestranným pohybovým aktivitám a základním, velmi jednoduchým orientačním dovednostem. V této skupině se jedná obvykle o jeden trénink týdně a účast na 1-2 soutěžích měsíčně.
- žákovské skupiny **11-14 let**, kde se pokračuje ve všeobecné pohybové přípravě a běžeckém tréninku odpovídajícím tomuto věku, více času je již věnováno i orientaci, práci s mapou, technickému a strategickému



myšlení. V této skupině se trénuje 1-2 x týdně, účast se předpokládá na 2-6 soutěžích měsíčně.

- dorostenecké skupiny **15-18 let**, zaměřené na běžecký trénink doplněný vhodnými kompenzačními aktivitami. V této věkové skupině se trénuje podle výkonnosti 2-4 týdně a v sezóně se účastní 4-8 soutěží měsíčně.

Nadstavbu tvoří Tréninkové středisko mládeže pro věkovou skupinu 14-20 let, kam jsou zváni pouze běžci odpovídající výkonnosti (se soutěžní licencí A a odpovídajícími výsledky testů v celostátních testech), pro širší skupinu dorostu 15-18 let je zřízeno Sportovní centrum mládeže, pro nositele licence A, u věkové skupiny 15-16 let i se soutěžní licencí B) a jejich trénink je zaměřen k aspiraci na zařazení do dorosteneckých a juniorských výběrů.

HLAVNÍ NÁKLADOVÉ POLOŽKY V OB NA PŘÍPRAVU K SOUTĚŽÍM

Zajištění sportovišť

Pro zajištění zimní přípravy a kompenzačních cvičení ovšem potřebuje zajistit pronájem sportoviště typu tělocvična nebo sportovní sál, což vyžaduje nemalé prostředky. V tělocvičnách na území hlavního města Prahy se trénuje zejména v období říjen – březen (ZŠ Pošepného, ZŠ Campanus, Gymnázium J. Nerudy v Hellichově ul., ZŠ Generála Janouška a ZŠ Litvínovská, ZŠ Na Líše, atd..).

Orientační běh je specifickým sportem v tom, že se odehrává v terénu, infrastrukturu stávajících sportovišť tak využívá pro přípravu nebo jako shromaždiště soutěží, které se odehrávají v Praze, například oblastní soutěže formátu městského sprintu a soutěže pro mládež a příchozí Dny s mapou v pražských lesoparcích.

Tréninky probíhají v období jaro-podzim zejména venku, v pražských lesoparcích (hlavně Kunratický les, Stromovka, Hvězda), ze sportovní infrastruktury tak bývají využívány zejména šatny, pro atletické testy na dráze stadion Kotlářky Praha nebo komunitní areál u ZŠ Pošepného. Mapové tréninky bývají pořádány často i v kvalitnějších a náročnějších terénech než jaké poskytují pražské lesoparky, je třeba za nimi vyjít ven, mimo Prahu a přimlouváme se za zařazení OB mezi outdoorové sporty typu lyžování, kde nejvyšší výkonnostní úroveň nelze dosáhnout tréninkem pouze na území Hl.M. Prahy

Základní materiálové vybavení orientačního běžce

Busola – min 300 Kč- spíše však 600 Kč-2000 Kč

Elektronický průkaz pro zápis kontrolních bodů – 1000-1800 Kč

Obuv do terénu – min 800 Kč, kvalitní však kolem 2000-3000 Kč

Ochrana dolních končetin – speciální chrániče vhodné i pro běh lesním podrostem – min 250 Kč.



Dres – min 1.200 Kč (top a kalhoty)

V součtu se jedná v nejlevnější variantě o částku 3.000 Kč, kde v případě dětí nastává nutnost min jednou ročně velkou část výbavy z důvodu růstu obnovit a náklady na obnovu činí minimálně 1500-2000 Kč.

Rozhodčí - Kartografové a zpracování map

1 km čtvereční nové mapy stojí 10-20000 Kč, aktualizace mapy kilometr čtvereční 5-10000 Kč, vytištění 5-15 Kč/mapu podle formátu a počtu tratí.

Je třeba podpořit zajištění kvalitních rozhodčích-kartografů a map pro všechny oblastní soutěže a zajistit tak minimálně současnou kvalitu, která je velmi dobrá – nicméně stále stoupající nároky na software při počítačovém zpracování závodu i tvorbě map si žádá dostatečnou kvalifikaci a školení v tomto oboru i pro starší rozhodčí + licence kartografů a kartografických programů OCAD atp.

Každý rok na území Prahy vznikne 6-10 nových map pro orientační sporty, které jsou využívány intenzivně pro trénink mládeže nebo náborové soutěže pro veřejnost.

Materiálové vybavení

Je třeba podpořit materiální vybavení začínajících sportovců – oddíly pro skupinu začátečníků zajistí základní navigační pomůcky, přispějí na závodní dresy a terénní obuv, pro zkušenější mládež přispějí na prostředky k elektronickému vyhodnocení tréninku (GPS analýzy) a pomůcky pro kompenzační složky tréninku). V neposlední řadě patří do klubové výbavy i tunelový přístřešek jako zázemí na závody či trénink.

Je třeba dovybavit v potřebné míře mládežnické oddíly pomůckami pro vytyčování tréninkových tratí – tréninkové sady lampiónů, kontrolních jednotek a stojanů, které taktéž zahrnujeme mezi navigační pomůcky.



4) DOBA REALIZACE PROJEKTU

Projekt bude realizován v období od 1. července 2019 do 30. června 2020.

5) ROZPOČET PROJEKTU

K realizaci projektu v jeho komplexní podobě je třeba 1.000.000 Kč.

Zhruba pětinu prostředků přispívá náš národní svaz – ovšem přesné částky dosud nejsou známy a je otázka, jaké rozhodnutí na MŠMT nakonec bude přijato, a jaký objem peněz bude mít český svaz k přerozdělení na kluby.

Obsah položky	% z dotace	Navržená částka dotace
Zajištění sportovišť pro přípravu	20%	200.000 Kč
Materiální vybavení, pomůcky	20%	200.000 Kč
Rozhodčí-kartografové, aktualizace map a stavba tras	25%	250.000 Kč
Trenéři	25%	250.000 Kč
Náborové akce	10%	100.000 Kč
Celkem		1.000.000 Kč

V případě získání prostředků v uvedené výši žadatel rozdělí prostředky mezi jednotlivé realizátory na základě výše členské základny, na kterou je dotace určena. Vzhledem k počtům a výkonnosti mládeže navrhuje žadatel rozdělit přidělenou dotaci v procentuálním poměru uvedeném v následující tabulce. V případě přidělení výrazně menší částky a poklesu podílu jednotlivých realizátorů pod 10000 Kč, mohou tito realizátoři od projektu odstoupit a přerozdělí se mezi ostatní větší kluby.

Kluby zapojené do projektu	počty mládeže	Procentuální podíl	Výše požadavku dotace
Oddíl OB Kotlářka	140	34%	340000
SK Praga	77	19%	190000
USK Praha	85	21%	210000
KOB TRETRA Praha	85	21%	210000
TJ Sokol Troja Praha	20	5%	50000
Celkem	407	100%	1000000



6) REALIZÁTOŘI

Realizátory projektu jsou tělovýchovné jednoty a sportovní kluby ve formě spolku, které splňují podmínku činnosti oddílu orientačních sportů v oblasti mládeže a výkonnosti pro účast v soutěžích. Pražský svaz orientačních sportů takové tělovýchovné jednoty a sportovní kluby vyzval k účasti v projektu. Všechny vybrané kluby projevily zájem se projektu účastnit a jejich seznam jako seznam potenciálních realizátorů je uveden v následující tabulce

Realizátor	IČO	Účel dotace
Oddíl OB Kotlářka	26998246	Zajištění sportovišť pro přípravu , Trenéři, materiálové vybavení , rozhodčí- kartografové, náborové akce
Sportovní klub Praga	67778631	Zajištění sportovišť pro přípravu , Trenéři, materiálové vybavení , rozhodčí- kartografové, náborové akce
Universitní sportovní klub Praha	00393495	Zajištění sportovišť pro přípravu , Trenéři, materiálové vybavení , rozhodčí- kartografové, náborové akce
Klub orientačního běhu Tetra Praha	49625543	Trenéři, materiálové vybavení , rozhodčí- kartografové, náborové akce
TJ Sokol Troja	00551660	Zajištění sportovišť pro přípravu , Trenéři, materiálové vybavení , rozhodčí- kartografové, náborové akce

Za Pražský krajský svaz ČSOS
Jarmila Němečková, předsedkyně



Usnesení výboru Pražského krajského svazu PKS ČSOS k projektové žádosti

Výbor schválil znění projektu ke grantové žádosti v programu I.

ROZVOJ A ZKVALITNĚNÍ PŘÍPRAVY MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU 2019-2020

Hlasování proběhlo per rollam 19-20/3/2019 a všichni členové výboru schválili podání projektové žádosti v této podobě. Znění projektu včetně usnesení výboru je vyvěšeno na webu PKS ČSOS psob.dig.cz.

Milan Borovička

Lenka Forstová

Dominika Plochová

Pavel Kurfürst

Jarmila Němečková

Ondřej Sysel

Jiří Šubrt